

Velkommen til Rold Skov

Rold Skov Orienteringsklub tilbyder sjove og gode familieoplevelser i Rold Skov.

Her kan alle være med, børn, unge, forældre og ældre, for klubben har tilbud til alle aldersgrupper. Fællesnævneren er, at vi alle kan lide at komme i skoven og finde poster med kort og kompas i hånden.

Vi tilbyder blandt andet ugentlige orienteringsløb forskellige startsteder i skoven, ungdomstræning, løbetræning og vandreture med indlagt underholdning for de ældste. Hertil kommer instruktion og undervisning i hvordan man finder vej, mulighed for deltagelse i løb i ind- og udland og mange andre gode fælles oplevelser. Oven i dette kommer et spændende klubblad, og forskellige sociale arrangementer.

Vi har altid en bane til dig klar, og vi har masser af gode opdaterede kort over skoven, der gør det nemt at finde vej. O-løb er sporten for hele familien, og hvor alle deltager sammen og samtidigt, men på hvert sit niveau. Det gør i virkeligheden o-løb til en rigtig familiesport.



Find vej med O-track ...

Med appen O-Track kan du tracke din rute, når du er ude at finde vej, og GPS'en i din mobil viser dig hele tiden hvor på orienteringskortet du befinder dig.

Efter endt tur vises dit track på skærmen, sammen med dit tidsforbrug.

Opret dig som bruger for at uploade dine tracks på www.o-track.dk og sammenlign med andres vejvalg. Du kan hente O-Track appen i Appstore og Google play. Tilgængelige ruter findes via www.findveji.dk eller www.o-track.dk



Quiz med mobilen - sådan gør du:

Har du din smartphone med, kan du teste din paratviden og dyste mod andre. Scan QR koden her og vælg rute på findveji.dk.

Du tilsendes et startlink og ved hver post indtaster du bogstavkoden fra postskiltet for at få opgaven frem på mobilen. Systemet holder styr på point og tidsforbrug, og du får en mail med dit resultat når du er i mål.



Find vej i Rold Skov

Posterne til "Find vej i Rold Skov" er placeret i skoven syd for Skørping Skole og Skørping Idrætscenter.

Det er et tilbud til dig, der gerne vil have en spændende tur i skoven. En slags skattejagt. Med kortet i hånden kan du trygt tage på opdagelse og finde de opsatte pæle, der markerer posterne.

På hver pæl finder du postens nummer og en bogstavkode som noteres i kontrolfeltet under kortet. Du kan finde posterne alene eller sammen med andre. Du kan løbe eller gå, og du kan gøre det, når du vil. Startstedet er ved indgangen til Skørping Hallen, Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping.

Har du lyst til at vide mere?

Har du lyst til at vide mere, så kontakt Ole Jensen, mail bestyrelsen@roldskovok.dk og tlf. 3064 3014 eller besøg os på vores hjemmeside:

www.roldskovok.dk

Find vej i hele landet på
www.findveji.dk

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Dansk
Orienterings-
Forbund



find vej i ...



Rold Skov

